

احصل على الفحص

الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا كان لديك التهاب الكبد المزمن هي بفحص الدم. الفحص سريع وسهل.

أسأل طبيبك عن فحص التهاب الكبد ب، إذا:

- ولدت أو عشت في البلدان التي ينتشر فيها التهاب الكبد ب.
- لديك أحد أفراد الأسرة مصاب بالتهاب الكبد ب أو مرض الكبد أو سرطان الكبد.
- أنت تعيش مع شخص مصاب بالتهاب الكبد ب المزمن.
- قد مارست الجنس من غير وقاية (ممارسه الجنس بدون وافي ذكري)
- أجريت عمليةً طبيّةً أو أسنان في بلدان لا يتم فيها تعقيم (تنظيف) المعدات بشكل مناسب.
- شاركت في الممارسات الثقافية التي تنتشر الدم، مثل الوشم، التقب أو العلاج بالإبر.
- حصلت على عملية نقل الدم في الخارج، أو في استراليا قبل عام 1990.

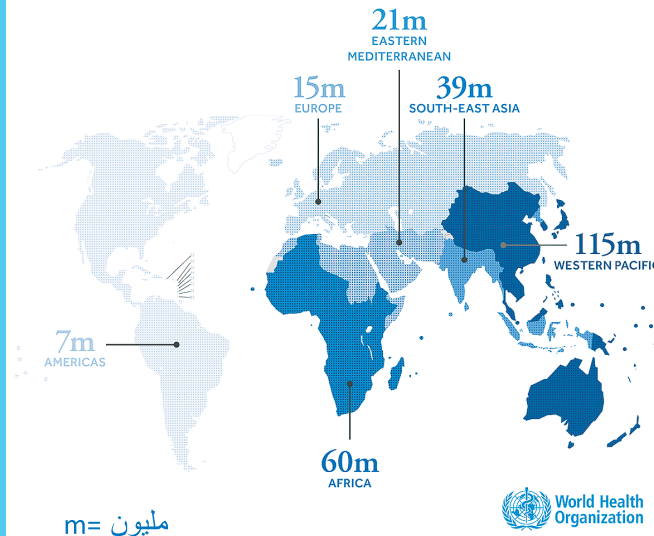


هل أنت مصاب بالتهاب الكبد المزمن؟

إلتهاب الكبد ب شائع في مجتمعاتنا

في استراليا، أغلبية الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد ب المزمن قد ولدوا في بلدان انتشر فيها مرض التهاب الكبد ب.

التهاب الكبد ب في العالم



كلما كان الشخص أصغر سنّاً عند إصابته بالتهاب الكبد ب، كلما زاد خطر تطوّر المرض إلى التهاب الكبد ب المزمن عندما يبلغ في العمر. من أكثر الطرق الشائعة لحصول هذا هي:

- عند الولادة، من الأم إلى الطفل.
- في الطفولة، من شخص إلى آخر عن طريق القروح أو الجروح.

90% من الأطفال المصابين بالتهاب الكبد ب سوف يتطور لديهم المرض إلى التهاب الكبد ب المزمن.

ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب هو إصابة الكبد بالتهاب يسببه فيروس التهاب الكبد ب. الكلمة (Hepatitis) تعني التهاب الكبد. عندما يكون الكبد ملتهباً أو متضرراً، لا يمكنه القيام بعمله جيداً وهذا يؤثر على صحتك.

التهاب الكبد يمكن أن يكون حاد (قصير المدى) أو مزمن (طويل المدى)

التهاب الكبد ب الحاد هو عندما يتمكن الشخص من التخلص من الفيروس نهائياً خلال 6 أشهر. وعندما يتخلصون منه، لا يمكن لفيروس التهاب الكبد ب أن يصيبهم مرة أخرى ولن يتسببوا بالعدوى للآخرين.

يستمر التهاب الكبد ب المزمن لأكثر من 6 أشهر. يمكن لالتهاب الكبد ب أن يؤدي إلى تلف الكبد (تشمع الكبد) وسرطان الكبد.

لا يعرف معظم الناس بإصابتهم بالتهاب الكبد ب المزمن، لأنه يمكن أن يستغرق عدّة سنوات لكي تظهر أعراضه.

الكبد السليم

الكبد المتضرر



اعرف المزيد

للمزيد من المعلومات:

علاج التهاب الكبد ب

إذا كنت مصاباً بالتهاب الكبد ب المزمن، يتوجب عليك زيارة طبيبك بانتظام لمراقبة صحة كبدك، حيث يمكن أن يحدث تلف الكبد في أي وقت.

يوجد أدوية للسيطرة على فيروس التهاب الكبد ب. يمكنها أن تقلل من تلف الكبد وخطر الإصابة بسرطان الكبد. سوف يخبرك طبيبك إذا كنت بحاجة إلى دواء.

التطعيم ضد التهاب الكبد ب

التطعيم هو أفضل وسيلة للوقاية من التهاب الكبد ب. إذا تم تطعيمك ضد التهاب الكبد ب، لا يمكن أن تصاب بالفيروس.

في استراليا، التطعيم ضد التهاب الكبد ب مجاني للرضع والأطفال والمراهقين، وكذلك الأسرة وأشخاص على اتصال وثيق مع شخص آخر لديه التهاب الكبد ب.

أسأل طبيبك عن تطعيم التهاب الكبد ب.



Multicultural HIV and Hepatitis Service

معلومات باللغة العربية

www.mhahs.org.au

info@mhahs.org.au

TheMHAHS

Hepatitis NSW

Hepatitis Infoline

www.hepb.org.au

1800 803 990

Hepatitis Australia

الخط الوطني للمعلومات

www.hepatitisaustralia.com

1300 437 222

Translating and Interpreting Service (TIS)

تحدث مع مترجم في لغتك

131 450

www.mhahs.org.au/index.php/ar/hepatitis/hepatitis-b-testing

التهاب الكبد ب

هل أنت مصاب

بالتهاب الكبد ب؟

اعرف ذلك بإجراء الفحص

التهاب الكبد ب

إجري الفحص

